

PIANO DEL CORSO

Il presente programma potrebbe subire delle variazioni che saranno tempestivamente comunicate ai corsisti

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIF DISPENSA	DOCENTE
Piscina San Casciano	sab 7 ott 23	DALLE 15.00	AMMISSIONE AL CORSO	Prova pratica attitudinale		<b>PRATICA</b>		
CRT	mer 25 ott 23	20.00-21.00	APERTURA	Introduzione al corso	1	TEORIA		F. Bonciani
	mer 25 ott 23	21.00-22.00	PRESENTAZIONE	Sviluppo del corso	1	TEORIA		F. Bonciani
Piscina San Casciano	dom 29 ott 23	9.00-10.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	1	TEORIA	4.8	F. Cambi
	dom 29 ott 23	10.00-12.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	2	<b>PRATICA</b>	4.8	F. Cambi
CRT	lun 30 ott 23	18.00-19.00	CULTURA DELL'ACQUA	L'uomo e l'acqua	1	TEORIA	1.1	F. Bonciani
	lun 30 ott 23	19.00-20.00	CULTURA DELL'ACQUA	Figura e ruolo dell'istruttore	1	TEORIA	1.2	F. Bonciani
Piscina Hidron	mar 7 nov 23	20.00-22.00	ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	<b>PRATICA</b>	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4	D. Taddei
Piscina San Casciano	sab 11 nov 23	14.00-15.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	TEORIA	4.9	F. Cambi
	sab 11 nov 23	15.00-16.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	TEORIA	4.10 - 4.11	F. Cambi
	sab 11 nov 23	16.00-18.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	<b>PRATICA</b>	4.9	F. Cambi
CRT	gio 16 nov 23	18.00-19.00	PSICOPEDAGOGIA	Il processo di comunicazione	1	TEORIA	2.1	F. Cortini
	gio 16 nov 23	19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Gestione del singolo e del gruppo	1	TEORIA	2.2	F. Cortini
	gio 16 nov 23	20.00-21.00	PSICOPEDAGOGIA	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	TEORIA	2.3	F. Cortini
CRT	ven 17 nov 23	18.00-20.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Aspetti organizzativi	2	TEORIA	4.2	E. Panettieri
	ven 17 nov 23	20.00-21.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La scuola nuoto federale	1	TEORIA	4.4	E. Panettieri
	ven 17 nov 23	21.00-22.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Organizzazione della scuola nuoto	1	TEORIA	4.3 - 4.13	E. Panettieri
CRT	mer 22 nov 23	18.00-19.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Sicurezza in piscina	1	TEORIA	4.5	E. Panettieri
	mer 22 nov 23	19.00-20.00	CULTURA DELL'ACQUA	Cenni di teoria del movimento	1	TEORIA	1.3	F. Moni
	mer 22 nov 23	20.00-21.00	CULTURA DELL'ACQUA	Schemi motori terrestri e acquatici	1	TEORIA	1.4	F. Moni
CRT	gio 30 nov 23	18.00-19.00	PSICOPEDAGOGIA	Costruzione dell'autostima	1	TEORIA	2.4	F. Cortini
	gio 30 nov 23	19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	TEORIA	2.5	F. Cortini
	gio 30 nov 23	20.00-21.00	PSICOPEDAGOGIA	Insegnamento e apprendimento	1	TEORIA	2.6	F. Cortini
Piscina San Casciano	dom 3 dic 23	9.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica crawl e dorso	2	TEORIA	4.12 - 4.14	L. Giotti
	dom 3 dic 23	11.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e progressione didattica crawl e dorso	2	<b>PRATICA</b>	4.12 - 4.14	L. Giotti
CRT	gio 7 dic 23	19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Strategie didattiche e clima psicologico	1	TEORIA	2.7	F. Cortini
	gio 7 dic 23	20.00-21.00	PSICOPEDAGOGIA	Tipologie di allievo	1	TEORIA	2.8 - 2.9	F. Cortini
CRT	dom 10 dic 23	10.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	TEORIA	4.1	F. Moni
	dom 10 dic 23	11.00-12.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	<b>PRATICA a secco</b>	4.1	F. Moni
CRT	mer 13 dic 23	19.00-20.00	CULTURA DELL'ACQUA	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	TEORIA	1.5-1.6	F. Cambi
	mer 13 dic 23	20.00-21.00	CULTURA DELL'ACQUA	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1,5	TEORIA	1.7	F. Cambi
Piscina San Casciano	dom 17 dic 23	9.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica rana e farfalla	2	TEORIA	4.12 - 4.14	L. Giotti
	dom 17 dic 23	11.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	2	<b>PRATICA</b>	4.12 - 4.14	L. Giotti

## LEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

Il materiale online è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente.

STRUMENTO	SCADENZA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIF DISPENSA
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Il corpo umano	2	ON LINE	3.1 - 3.2
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Elementi di primo soccorso	2	ON LINE	4.7
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Responsabilità dell'istruttore	1	ON LINE	4.6
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Pallanuoto in corsia	2	ON LINE	4.15
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto sincronizzato in corsia	2	ON LINE	4.16
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto per salvamento in corsia	2	ON LINE	4.17
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per gestanti	1	ON LINE	6.1
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività neonatale	1	ON LINE	6.2
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività prescolare	1	ON LINE	6.3
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per persone con disabilità	1	ON LINE	6.4
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per adulti e terza e quarta età	1	ON LINE	6.5
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	ON LINE	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4

18

## ESAMI (Test Scritto + Colloquio)

Alle prove d'esame sono ammessi solo coloro che hanno partecipato ad un minimo di 80% delle ore di lezione in presenza (32 su 40) e svolto il tirocinio pratico previsto (74 ore).

CR TOSCANO	DATA DA DEFINIRE	ORA DA DEFINIRE	ESAMI SESSIONE 1
------------	------------------	-----------------	------------------

## INFORMAZIONI e DETTAGLI: [sit.toscana@federnuoto.it](mailto:sit.toscana@federnuoto.it)

REGOLAMENTO SETTORE ISTRUZIONE TECNICA: <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/2704-regolamento-settore-istruzione-tecnica-1/file.html>